

REGULAMENTO OFICIAL

CORRIDA E CAMINHADA DE RAMOS

29 de março

1. IDENTIFICAÇÃO DO EVENTO

A **Corrida e Caminhada de Ramos** é um evento esportivo, cultural e comunitário realizado nas **Trilhas do Mosteiro de Itaici**, promovendo saúde, integração social e contato com a natureza.

Data: 29 de março

Horário: 7h às 10h30

Endereço da prova: Rodovia José Boldrini, 170 – Chácaras Videiras de Itaici – Indaiatuba/SP

2. PROGRAMAÇÃO OFICIAL

06h00 – Abertura da Arena

06h45 – Abertura Oficial

07h00 – Largada da Corrida (5 km)

Na sequência – Caminhada (5 km)

10h00 – Premiação da Corrida

NOTA: A organização poderá ajustar horários por motivos técnicos ou climáticos.

3. MODALIDADES E DISTÂNCIAS

Corrida – 5 km

Caminhada – 5 km

O percurso será realizado integralmente pelas Trilhas do Mosteiro de Itaici, devidamente sinalizado e monitorado.

4. INSCRIÇÕES E KITS

Kit Básico – R\$ 47,00

- Inscrição
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha de participação

Kit Premium – R\$ 77,00

- Todos os itens do Kit Básico
- Camiseta oficial do evento

As inscrições são pessoais e intransferíveis.

5. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da modalidade Corrida será realizada por chip eletrônico, sob responsabilidade da **GPSTech – Cronometragens e Eventos**.

O uso correto do chip é obrigatório para validação do tempo oficial.

6. PREMIAÇÃO – CORRIDA 5 KM

Serão premiados:

- 1º, 2º e 3º lugares Geral Masculino
- 1º, 2º e 3º lugares Geral Feminino

NOTA: Outras categorias poderão ser contempladas, conforme definição da Comissão Organizadora.

A cerimônia de premiação ocorrerá às 10h00

Todos os participantes que concluírem o percurso receberão **medalha de participação**.

7. ESTRUTURA DO EVENTO

O evento contará com:

- 03 (três) pontos de hidratação
- Equipe de apoio ao longo do percurso
- Espaço para apoiadores e patrocinadores
- Área de concentração e largada
- Suporte básico de primeiros socorros

8. GRUPO EXCLUSIVO NO WHATSAPP

Os participantes inscritos serão convidados a integrar um grupo exclusivo no WhatsApp para receber informações oficiais, orientações pré-prova, entrega de kits e mapa do percurso.

9. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Recomenda-se avaliação médica prévia.
- Ao se inscrever, o participante declara estar apto fisicamente.
- Menores de idade deverão apresentar autorização do responsável legal.
- É obrigatório o uso do número de peito visível durante todo o percurso.
- O participante compromete-se a preservar o ambiente natural das Trilhas.

10. DIREITO DE IMAGEM

Ao se inscrever, o participante autoriza a utilização de sua imagem para fins de divulgação

institucional e promocional do evento.

11. DISPOSIÇÕES GERAIS

A organização poderá alterar percurso ou horários por motivo de força maior.
Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.
Este regulamento poderá sofrer ajustes até a data do evento.

12. CONTATOS OFICIAIS

Telefone/WhatsApp: (19) 98453-0463
E-mail: coletivotombadouro@gmail.com

Realização: Coletivo Tombadouro
Assessoria Técnica: GPSControlTech – Cronometragens e Eventos